

Bücher & Co.

Annabelle Wimmer Bakic:
„Die Spur der Bienen“
 O. W. Barth
 ISBN: 978-3-426-29334-8



Die Autorin selbst ist die Heldin dieser spirituellen Reise: Annabelle Wimmer Bakic öffnet sich nach einer Initiation in Grönland für den Schamanismus. Ihre Suche führt sie u. a. zu ihrem verstorbenen Großvater, für andere ein Kauz, für sie ein weiser Lehrer. Im Chiemgau geht sie auf eigene Faust auf Visionssuche, verbindet sich mit der Landschaft, verschmilzt mit der Natur, erhält einen Zugang zu den Elementen, lernt ihre spirituelle Ahnin und Lehrerin kennen. Berührend sind die Szenen, in denen sie in Kontakt zur Seele einer Vorfahrin kommt, die als Hexe verbrannt wurde. Humorvoll ist die Beschreibung ihrer Suche nach einem Lehrer. Die Antwort findet sie letztlich im Reich der Bienen, die seit Urzeiten und in zahlreichen Kulturen für erwachte Bienenmeister wichtige Wegweiser waren. Schmerzlich ist für die Seherin so manches, das sie voraussieht; doch findet sie zuletzt eine tröstliche Vision für die Menschheit in der neuen Zeit.

Anita Maas:
„Dein Natur Retreat“
 mvgverlag
 ISBN: 978-3-7474-0547-5
 Natur-Coach Anita Maas, Pharmazeutin, in traditioneller Heilpflanzenkunde sowie im Schamanismus in der Andentradition ausgebildet, ist u. a. als Herausgeberin des „Maas Magazins“ bekannt. In diesem liebevoll komponierten Büchlein stellt sie die vier Elemente Erde, Luft, Wasser und Feuer lebensnahe und einfühlsam vor. Auch das verbindende 5. Element, der Äther, bekommt seinen Raum. Jedes Element wird in seiner Qualität beschrieben, dazu gibt es praktisch durchführbare Empfehlungen für Naturrituale, Tipps, um dem jeweiligen Element zugehörige Pflanzen und Naturwesen zu erkennen, es bei Bedarf in sich zu stärken und Kraftorte mit dem jeweils vorherrschenden Element ausfindig zu machen. Stimmungsvoll und zauberhaft hochschwingend sind die Textpassagen



zum „Naturerleben“. Mit einem Elemente-Typen-Test und Tipps, um ein Natur-Retreat zu planen und zu erleben.

Horst Krohne:
„Geistheilung – Dialog mit der Seele“
 Amra
 ISBN: 978-3-95447-560-5

Horst Krohne, einer der bekanntesten Geistesheiler Europas und Entwickler des „Lebenskalenders“, öffnet in dieser überarbeiteten Neuausgabe die Schatzkiste seiner Erfahrungen. Wesentlich



ist dabei die Frage, wie das Miteinander von Körper, Geist und Seele harmonisiert werden kann, z. B. indem der Heiler sich in Hingabe der schöpferischen Intelligenz öffnet, um die Kommunikation zwischen den Energiefeldern des Klienten zu fördern, während dieser dazu bereit ist, sein Bewusstsein in Liebe zu erweitern. In Fallberichten analysiert der Autor u. a. die Heilung sogenannter „austherapierter“ Menschen. Interessant sind die Zuordnungen des Chakrensystems und die Beschreibung des Vivometers, einer speziellen Einhandrute. Spannend ist auch Krohnes Vision, dass die „aktuelle Zeit voller Krisen“ die Vorstufe zu „einer höheren Sprosse der Heilkunde“ werden kann. In Teil 2 hat der Heiler zahlreiche Fragen und Antworten aus seiner 40-jährigen Praxis zusammengetragen.

Philipp Feichtinger, Abbas Schirmohammadi:
„Heilsame Friedensmeditationen“ (CD)
 Shaker Media

ISBN: 978-3-95631-897-9
 Um den Frieden in unserer Welt zu stärken, können wir vor allem zunächst bei uns selbst beginnen. Leider wächst die Sehnsucht nach Frieden oft erst durch erfahrene Disharmonie. Um Frieden zu erleben, ist es unabdingbar, sein persönliches Resonanzfeld mit der Grundschiwung von Frieden zu erfüllen. Hierbei kann diese CD eine hilfreiche Unterstützung sein: Zwei mit angenehmer, klarer Stimme geführte Meditationen des österreichischen Heilpraktikers Philipp Feichtinger, die von sanften, ätherischen Klängen begleitet werden (Abbas Schirmohammadi), unterstützen die Verankerung der Friedensschwungung in den Energiezentren, um von dort aus in die Welt hinauszustrahlen.



Die erste Meditation gibt dem Hörer* eine einfache Methode an die Hand, mit Lasten aus der Vergangenheit Frieden zu schließen. Die zweite Meditation stärkt die Verankerung dieses Friedens in den Energiezentren und die Entsendung dieses Friedens von einer höheren Ebene aus in die Welt. (ISA)

Bücher & Co. von und mit Mitgliedern

Barbara Simonsohn: „Powersamen Sesam“

Schirner

ISBN: 978-3-8434-1534-7

Barbara Simonsohn, auch als Expertin für Authentisches Reiki bekannt, öffnet mit ihrem neuen Buch die Augen für das Allround-Talent Sesam. Um die heilsame Bedeutung des Sesams wussten bereits vor Tausenden Jahren die Begründer der altindischen Ayurveda-Lehre und der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) sowie die Medizinmänner Afrikas.



Noch heute werden die Samen in der Volksmedizin eingesetzt. Auf unterhaltsame Weise bringt die Autorin ihren Lesern eine enorme Vielfalt an Informationen über die älteste Ölfrucht der Welt nahe. So sind die goldenen oder schwarzen Samen reich an Vitaminen, Mineralstoffen und sekundären Pflanzenstoffen sowie Antioxidantien und in der Erfahrungsheilkunde bei zahlreichen Beschwerden, von Allergien bis Zahnproblemen, erprobt. Beliebt ist Sesam auch in der Naturkosmetik. Mit leckeren kulinarischen Rezepten.

Lisei Caspers:

„Der Blick nach Innen“ (DVD)

Medienprojekt Wuppertal

(www.medienprojekt-wuppertal.de)

Gefördert von der Steffen-

Lohrer-Stiftung

In ihrem neuen Dokumen-



tarfilm widmet sich Lisei Caspers dem Thema Spiritualität. Der christliche Einsiedler Jürgen Knobel zum Beispiel hat sein „früheres Leben“ als Kunstmaler und Restaurateur aufgegeben, um sich seinem spirituellen Weg zu widmen. In der Abtei Münterschwartzach lebt Pater Anselm Grün, der im Klosteralltag seine spirituelle Mitte gefunden hat. Angela Fournes, Bestatterin mit mexikanischen Wurzeln, übt ihren Beruf in bewusster Achtung vor den Verstorbenen aus. Friederike Bienen überwand durch die Entdeckung ihrer Spiritualität eine schwere Krankheit und gibt ihren neuen Lebensmut heute an andere weiter. Kathleen Kloss fand im Kundalini-Yoga einen Zugang zu ihrer Spiritualität. DGH-Mitglied Steffen Lohrer, Filmförderer und diesmal auch Interviewpartner, berichtet über seinen Weg zum Heiler, zum Leiter einer Heilmeditation mit 5000 Teilnehmern und Unternehmer mit spiritueller Ausrichtung.

Katarina Michel:

„Die Hausapotheke der 25 wirksamsten Naturheilmittel“

Aquamarin

ISBN: 978-3-89427-913-4

Dieses Taschenbuch bietet 25 persönlich erprobte Empfehlungen aus der Naturheilkunde, z. B. Arnika,

Weihrauch, die Bachblüte Walnut und das Aura-Soma Gold Farböl. Jedes Mittel wird inklusive Herkunft, körperlicher und seelischer Heilwirkung sowie spezieller Besonderheiten beschrieben. Hilfreich ist die Empfehlung von Bezugsquellen, aufbauend der Aufruf in den Kapiteln zur Schwingungsmedizin und zu neuen Wegen zur Gesundheit, der eigenen Intuition zu vertrauen, um Heilung als Wiederherstellung des seelisch-körperlichen Gleichgewichts zu initiieren. Der Mehrwert dieser ‚Hausapotheke‘ besteht in der optimistischen Haltung der Autorin bezüglich des aktuellen, vielfach von Angst geprägten ‚Zeitgeistes‘. So macht Katarina Michel darauf aufmerk-



sam, dass in Krisensituationen oft neue Heilmittel aus den höheren Welten zu uns kommen, um genau diese Krise zu lösen.

Donna Doerbeck (Regie):

„Ich sehe was, was du nicht siehst“

SWR, „Parallelwelten“

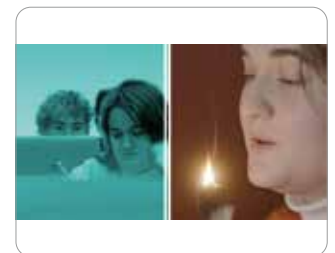
ARD-Mediathek:

<https://www.ardmediathek.de/video/parallelwelten/ich-sehe-was-was-du-nicht-siehst/swr/Y3JpZD0-vL3N3ci5kZS9hZXgubzE4MzYwMMDk>

Gabriele Guthmann, anerkannte Ausbilderin n. d. R. d. DGH e. V., und ihre Tochter Lara, ebenfalls Heilerin, wer-



den vom SWR-Filmteam begleitet. Wir dürfen Lara, der Haupt-Protagonistin dieses Dokumentarfilms, bei der Heilungs-Sitzung eines Pferdes und einer Frau zuschauen, beim ‚Outing‘ als Heilerin gegenüber alten Schulfreunden und auch bei ihrem Aufenthalt im Arthur Findlay College in England. Authentisch wird Laras Hingabe an ihre Heilpartner sowie die wohltuende Wirkung ihrer Gabe wiedergegeben. Als Studentin in der juristischen Fakultät und beim Unisport



nimmt die eher introvertierte junge Frau ihren ganzen Mut zusammen, um ihre Zuschauer auch in diese Welt mit einzuladen. Das Statement eines Psychologen ist fremdelnd-zurückhaltend und lässt zugleich das ihm Fremde achtungsvoll stehen. Ein behutsamer Film, von einem Filmteam, das offen für Lebensentwürfe ist, die nicht den gesellschaftlichen Mainstream widerspiegeln. *Erstausstrahlung 09.04.2023, Das Video ist noch bis zum 11.04.2025, 05:00 Uhr, verfügbar. (ISA)*